



ACTIVIDADES PARA CELEBRAR EL

Día Mundial del Síndrome de Down

21 de marzo

Preparado por: Arelis Marrero González

Extra Especial®





INTRODUCCIÓN

Como educadora y madre de una niña con síndrome de Down, entiendo la importancia de crear un ambiente inclusivo y empático para que los niños puedan crecer y desarrollar su máximo potencial. La inclusión no solo beneficia a las personas con síndrome de Down, sino que también enriquece la vida de todos los niños al fomentar una comprensión y aceptación de la diversidad. Por esta razón, me complace presentar esta guía de actividades y dinámicas para fomentar la empatía y la inclusión de niños con síndrome de Down en la escuela y en la casa.

Estas actividades son solo sugerencias y pueden adaptarse a la realidad y recursos de cada uno. Invito a padres, educadores y cuidadores a ser creativos y a compartir sus actividades a través de las redes sociales de ExtraEspecial en Facebook e Instagram.

Además, espero que estas actividades sirvan como herramientas para fomentar una mayor comprensión, aceptación y empatía hacia las personas con síndrome de Down y hacia todas las formas de diversidad.

Arelis



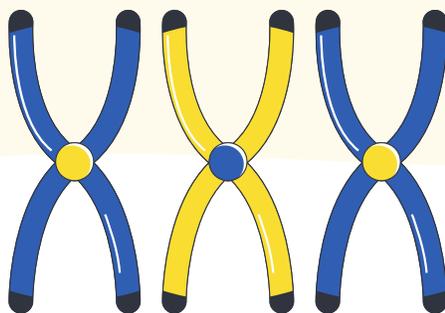


DÍA MUNDIAL DEL SÍNDROME DE DOWN

El Día Mundial del Síndrome de Down se estableció en 2006 por la Asamblea General de las Naciones Unidas para concienciar a la sociedad sobre el síndrome de Down y fomentar la inclusión.

Esta condición genética es causada por la presencia de una copia extra del cromosoma 21, lo cual afecta el desarrollo físico y cognitivo de las personas. Se celebra el 21 de marzo de cada año, en referencia a los tres cromosomas 21 en lugar de dos. El objetivo es crear conciencia sobre el síndrome de Down y promover la inclusión social y educativa para esta comunidad.

Este día es también una oportunidad para visibilizar y promover los derechos de las personas con diversidad funcional, luchando así contra la discriminación y la exclusión social. Es una oportunidad para que todos aprendamos a valorar la diversidad y a respetar las diferencias individuales.



¿QUE ES EL SÍNDROME DE DOWN?

El síndrome de Down es una condición genética que se produce cuando una persona tiene una copia extra del cromosoma 21. Esto puede afectar tanto su desarrollo físico como su capacidad de aprendizaje, por lo que puede requerir cuidados médicos y de apoyo adicionales. Por ejemplo, a algunos puede costarle más trabajo aprender a leer o a escribir, y a veces necesitarán más tiempo y/o intervenciones educativas adaptadas a sus necesidades particulares para entender conceptos complejos.

Además de estas dificultades cognitivas, las personas con síndrome de Down pueden tener características físicas únicas, como ojos almendrados, cuello corto o estatura más baja. Sin embargo, es importante destacar que cada persona con síndrome de Down es única y experimenta la condición de manera diferente.

Si deseas obtener más información sobre el síndrome de Down, puedes referirte a organizaciones como la National Down Syndrome Society en Estados Unidos o la Asociación Down España.

ACTIVIDADES Y DINÁMICAS PK-KÍNDER

Charla educativa: Inicia la jornada con una breve charla educativa sobre el síndrome de Down, explicando en términos sencillos en qué consiste, y cómo podemos ayudar a quienes lo tienen.

Juego de simbolización: Realiza un juego de simbolización para que los niños comprendan la diversidad. Una idea es pedirles que traigan objetos de su casa que tengan formas y colores distintos, y luego hacer una actividad en la que puedan identificarlos y clasificarlos según sus similitudes y diferencias.

Taller de manualidades: Realiza un taller de manualidades en el que los niños creen figuras de personas con síndrome de Down utilizando diferentes materiales, como papel, cartón, pinturas y pegamento. También pueden preparar un tendedero con las medias disparejas. Esto puede ayudar a los niños a desarrollar su creatividad y a comprender la belleza de la diversidad.

Sesión de cuentacuentos: Organiza una sesión de cuentacuentos en la que los niños escuchen historias de personas con síndrome de Down. Hay muchos libros infantiles que abordan este tema de manera sensible y positiva, como "Tengo síndrome de Down" de Helena Kraljič .

Juegos inclusivos: Organiza juegos inclusivos en los que los niños con y sin síndrome de Down puedan participar juntos. Esto puede ayudar a fomentar la inclusión y la amistad entre los niños.

Recuerda que lo más importante es que los niños comprendan la importancia de la empatía y la inclusión, y que aprendan a valorar y respetar la diversidad.

Actividad: Tendedero de medias disparejas para el Día del Síndrome de Down



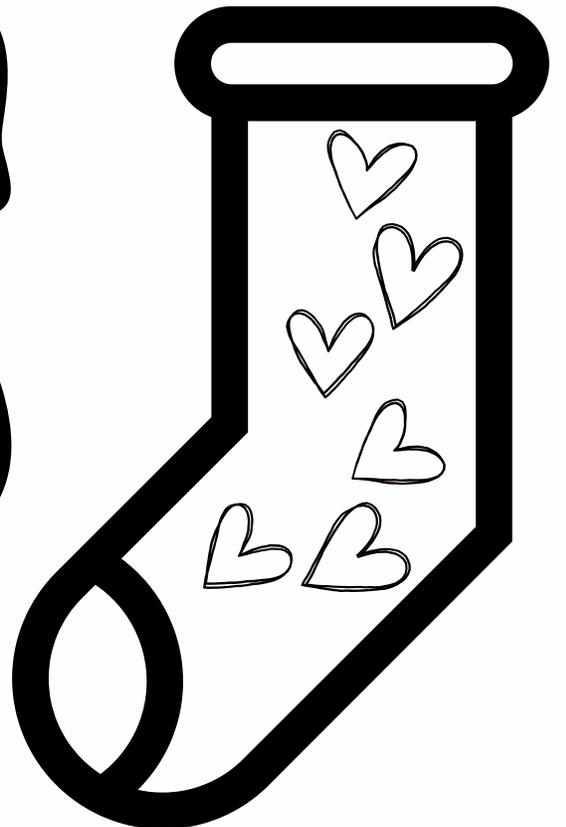
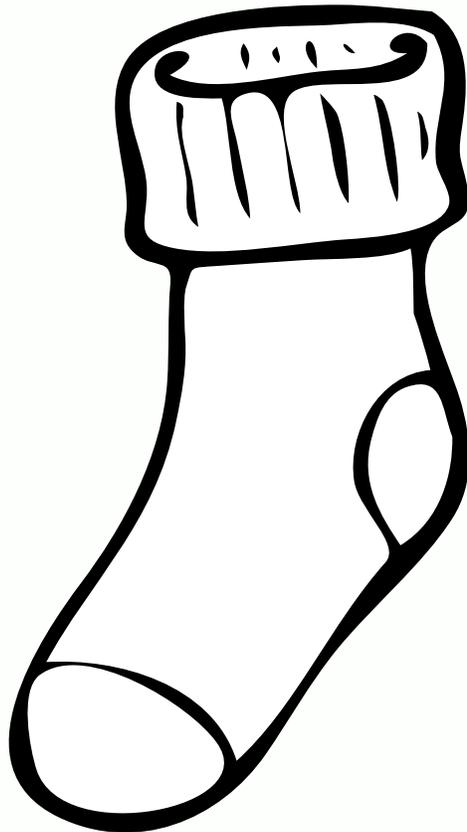
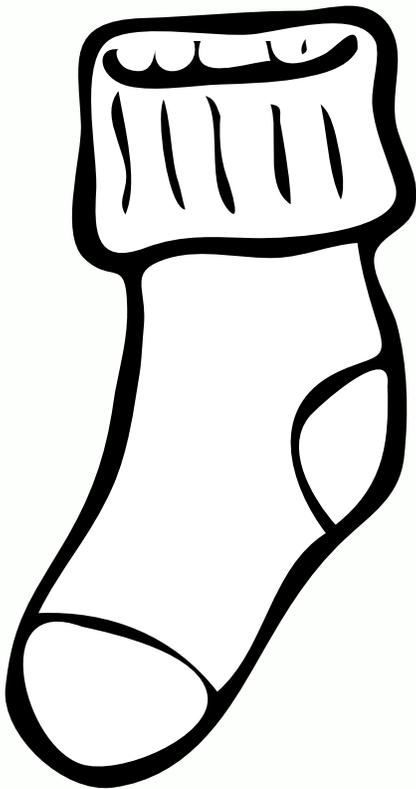
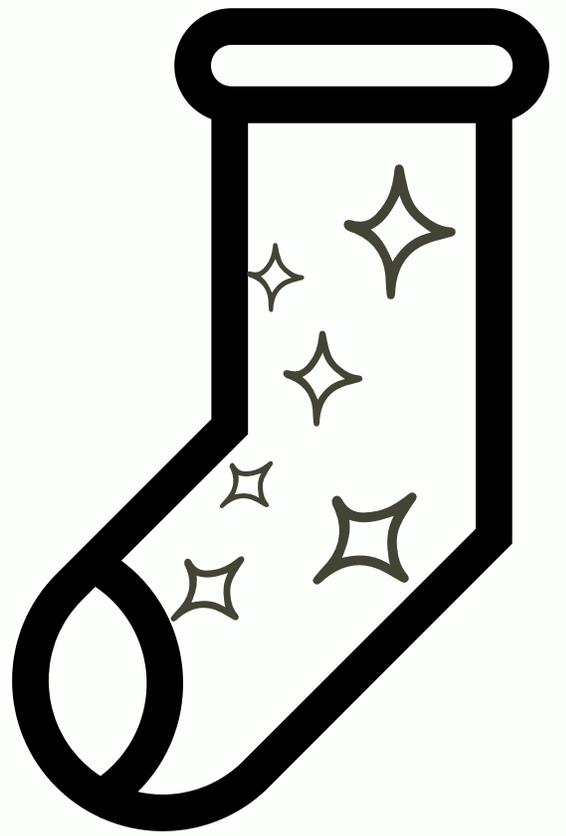
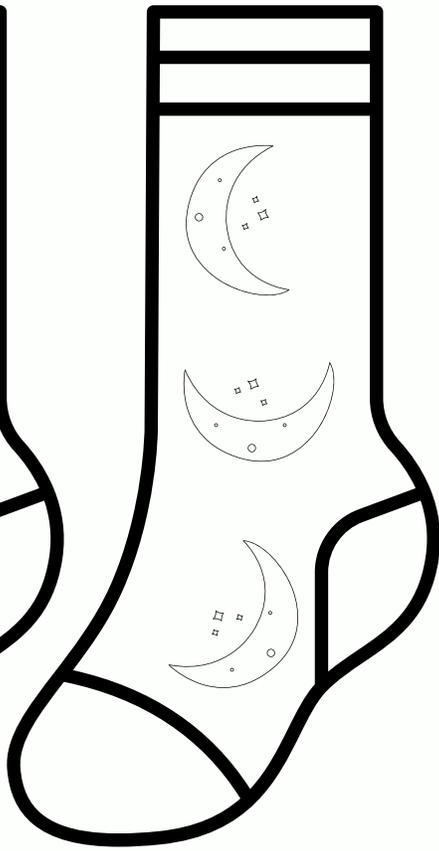
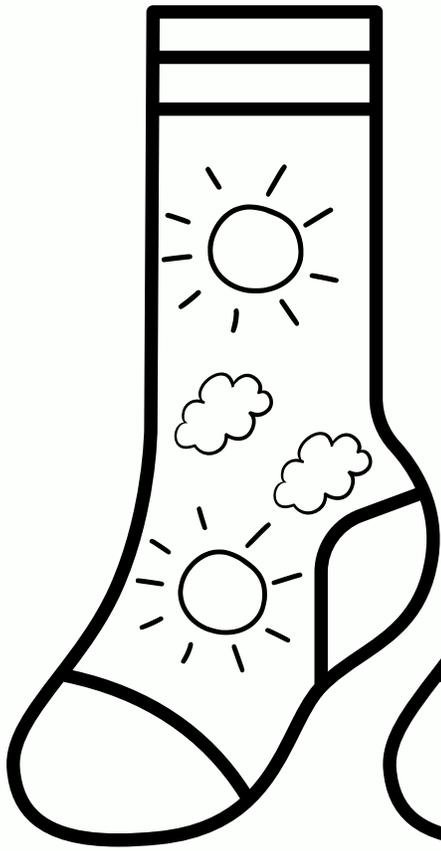
Materiales:

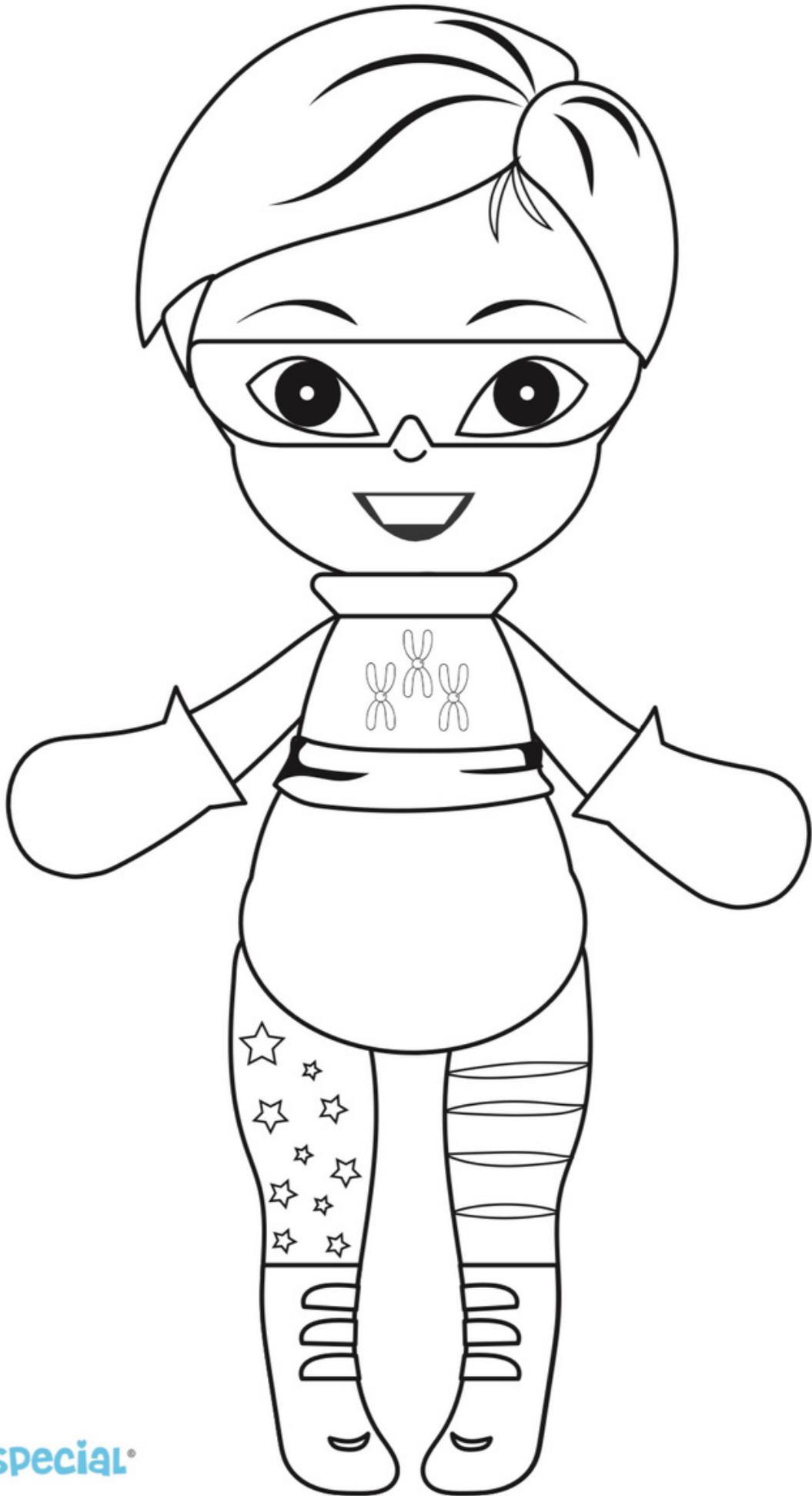
- Medias blancas de papel/cartulina para colorear
- Lápices de colores, crayones o marcadores
- Cordel o hilo resistente
- Pinzas de madera
- Tijeras

Instrucciones:

1. Prepara las medias disparejas: Imprime o dibuja medias blancas de papel o cartulina en diferentes tamaños y formas. Invita a los niños a colorear y decorar cada media con diseños divertidos y coloridos. Asegúrate de que cada media tenga un compañero disparejo.
2. Corta el cordel: Corta un cordel o hilo resistente lo suficientemente largo para el tendedero. Asegúrate de que esté a la altura de los niños para que puedan ver y disfrutar del resultado.
3. Cuelga el cordel: Coloca el cordel horizontalmente en un lugar visible y accesible para los niños. Puedes utilizar una pared, una cerca o un árbol para colgarlo.
4. Cuelga las medias: Usa las pinzas de madera para sujetar cada media en el cordel, alternando las medias disparejas de diferentes formas y tamaños.
5. Disfruta el resultado: ¡Disfruta del tendedero de medias disparejas! Anima a los niños a contar las medias, a identificar los colores y diseños, y a buscar las medias disparejas. Aprovecha para explicarles que las personas con síndrome de Down pueden ser diferentes, pero merecen el mismo respeto y amor que todos los demás.

Esta actividad fomenta la creatividad, la inclusión y la conciencia sobre el síndrome de Down de una manera divertida y educativa para los niños.







Extra Especial®

ACTIVIDADES Y DINÁMICAS 1RO- 6TO GRADO

Presentación sobre el síndrome de Down: Realiza una presentación visual sobre el síndrome de Down para explicarles a los niños qué es, cuáles son sus retos y muestra ejemplos de jóvenes y adultos exitosos con SD.

Juego de roles: Organiza un juego de roles en el que los niños puedan ponerse en el lugar de personas con síndrome de Down y experimentar cómo se sienten en diferentes situaciones. Esto puede ayudar a desarrollar la empatía y la comprensión hacia las personas con diversidad funcional.

Taller de manualidades: Realiza un taller de manualidades en el que los niños creen figuras de personas con síndrome de Down utilizando diferentes materiales, como papel, cartón, pinturas y pegamento. Esto puede ayudar a los niños a comprender la belleza de la diversidad y a apreciar la importancia de la inclusión.

Juego de mesa inclusivo: Organiza un juego de mesa en el que los niños con y sin síndrome de Down puedan participar juntos. Esto puede ayudar a fomentar la inclusión y la amistad entre los niños, así como a desarrollar la paciencia y la empatía.

Charla con personas con síndrome de Down: Invita a personas con síndrome de Down para que hablen con los niños sobre su experiencia y les cuenten cómo es su vida diaria. Esto puede ayudar a los niños a comprender mejor las necesidades y perspectivas de las personas con discapacidad, así como a fomentar la empatía y la comprensión.

Recuerda que lo más importante es que los niños comprendan la importancia de la empatía y la inclusión, y que aprendan a valorar y respetar la diversidad.



- **Síndrome de Down:** Un trastorno genético que ocurre cuando una persona tiene una copia extra del cromosoma 21. Puede causar ciertos rasgos físicos y una discapacidad intelectual de grado variable.
- **Diversidad funcional:** Es un término utilizado para referirse a las personas que tienen una discapacidad o una limitación funcional en alguna área, como el aprendizaje, la movilidad, el habla o la visión.
- **Empatía:** Es la capacidad de ponerse en el lugar de otra persona y entender cómo se siente. Es importante para entender y respetar las diferencias individuales.
- **Paciencia:** Es la capacidad de esperar y perseverar en una tarea o situación difícil, sin perder la calma. Es importante para superar los obstáculos y lograr objetivos.
- **Diversidad:** Se refiere a las diferencias individuales que existen en una sociedad, como las diferencias culturales, étnicas, de género, de edad, etc.
- **Comprensión:** Es la capacidad de entender y comprender una situación, una idea o un punto de vista de otra persona. Es importante para mejorar la comunicación y la convivencia con los demás.
- **Aceptación:** Es la capacidad de respetar y aceptar las diferencias individuales de los demás, sin juzgar ni discriminar. Es importante para fomentar la inclusión y la convivencia pacífica en la sociedad.

NOMBRE _____

GRUPO _____

MAESTRA _____

FECHA _____

¿Qué significa esto?

Dibuja una línea entre el globo de diálogo y el rectángulo correspondiente para conectar la palabra con su significado.

empatía

respetar y aceptar las diferencias individuales de los demás, sin juzgar ni discriminar

diversidad

capacidad de esperar y perseverar en una tarea o situación difícil, sin perder la calma

comprensión

diferencias individuales que existen en una sociedad

paciencia

capacidad de ponerse en el lugar de otra persona y entender cómo se siente

aceptación

capacidad de entender una situación, una idea o un punto de vista de otra persona